



Report On 11th International Day of Yoga – 2025

"Yoga for One Earth, One Health."

Departments: Department of Physical Education and Sports/ National Service Scheme (NSS)/NCC/ Office of Students Affairs

Venue: REVA University Saugandhika

Date: 21st June

Year: 2025

Description of Event:

We are happy to inform you that, the Department of Physical Education and Sports, NCC, NSS & Cultural department are jointly organizing "11th International Day of Yoga on 21st June 2025 at REVA University Saugandhika with the theme of Yoga Day is a Symbol of "Yoga for One Earth, One Health."

Time: 6.30 AM to 8.00 AM.

We extend our heartfelt gratitude to our honorable Chancellor, **Dr. P. Shyamaraju**, for his invaluable support in organizing the REVA 11th International Day of Yoga 2025. We also thank our Pro Chancellor, **Shri. Umesh Raju**, for his guidance and support in this endeavor. The celebration was honored by the presence of the Vice-Chancellor, **Dr. Sanjay Chitnis**, and the Registrar, **Dr. K.S. Narayana Swamy**, *Padma Shri Awardee in Orthopedic Surgery* **Dr. John Ebnezar**, alongside the chief guest, Yogamitra Dr.A Subramanian Secretary, Indian Yoga Association ,Karnataka and **Dr.C M Ranganath founder ,Mahavatara Foundation, Bangalore** Under the Guidance, and other esteemed dignitaries. Faculty members and non-teaching staff participated in the event, which was part of the International Day of Yoga.

Starting by a yoga dance performance by REVA University students, Address by the Chief Guest *Padma Shri Awardee in Orthopedic Surgery* **Dr. John Ebnezar**, Presidential address our honorable Chancellor, **Dr. P. Shyamaraju**, Yoga session Yogamitra **Dr.A Subramanian** Secretary, Indian Yoga Association ,Yoga and Wellness addressed the gathering by explaining the significance and advantages of yoga. He stated, "The history of yoga and yoga culture in India will be explained by the guest. The advantages of yoga help improve the body's flexibility as well as mental health. Yoga is a more effective form of exercise than swimming. Both ensure overall body movements and flexibility, yet yoga consists of both body movements and pranayama. Hence, yoga not only improves your health but also your immune system".

The yoga session began with the demonstration of the yoga team of REVA University, led by Ms. Seema, a yoga instructor, and Physical Education directors of REVA University.

Total 2000 students & Staff are participated.







Instagram Link



<https://www.instagram.com/reel/DLJ7uTITkSH/?igsh=MW03MWViMTBsNHfxdg==>

YouTube Link: <https://youtube.com/shorts/DtuAm9hiLo4?si=xqZvVhF9ipHTjW7K>

Registration Link: <https://forms.office.com/r/yVaj3ArnCY>

Linkedin: https://www.linkedin.com/posts/reva-university_revauniversity-internationalyogaday2025-yogaatreva-activity-7342098527554048002-JiQ7?utm_medium=ios_app&rcm=ACoAADJW82MBf1mHPvrfDsulCwqxV9V41Vt_j8o&utm_source=social_share_video_v2&utm_campaign=whatsapp






REVA University
in association with
Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association
11th International Yoga Day-2025
Yoga for One Earth, One Health

Program Schedule

06:30 AM to 08:00 AM Samuhika Yoga Abhyasa Common Yoga Protocol Practice Lead By Senior Yoga Masters Venue: Saugandhika	09:00 AM to 12:30 PM Seminar on Importance of Yoga & Meditation for Healthy Life. Live music Meditation by Musicians. Venue: Kuvempu Auditorium
02:00 PM to 05:00 PM Holistic Wellness workshops on Marma Therapy, Shivambu Chikista, (Auto Urine therapy) Mudra therapy, Holistic lifestyle principles, Ayurveda, Homeopathy Crystal healing, Sound Healing Venue: Kuvempu Auditorium	


Date: June 21, 2025 | Time: 06:30 AM | Venue: REVA University



Note

- Pre-registration is a must.
- Breakfast & Lunch are provided
- Certificates is provided to all participants

Let us all join to make our nation as Swasthya Bharat!



Contacts For Registrations:
+91 9686618024 | 9686618021 | 9980985677

Rukmini Knowledge Park, Kattigenahalli
Yelahanka, Bengaluru - 560 064
Karnataka, India.

QR Code for Registration



REVA
UNIVERSITY
Bengaluru, India



REVA University
in association with
MAHAVATAR FOUNDATION
Under the Aegis of Indian Yoga Association

Cordially invites you all to the inauguration of

11th International Yoga Day - 2025



Yoga for Harmony & Peace

President

Dr. P. Shyama Raju

Chancellor, REVA University

Chief Guest

Dr. John Ebnezar

Padma Shri Awardee in Orthopedic Surgery
Prestigious Dr B.C Roy Awardee

Guests of Honour

Dr. Sanjay R. Chitnis

Vice Chancellor, REVA University

Smt Tejaswini Ananthkumar

Founder, Adanya Chetana

Gracing the Occasion

Yogamitra Dr. A. Subramanian

Secretary, Indian Yoga Association, Karnataka

Dr. C. M Ranganath

Founder, Mahavatar Foundation, Bengaluru

Dr. K. S. Narayanaswamy

Registrar, REVA University



योग-संगम
Yoga Sangam

Date: June 21, 2025

Time: 06:30 AM | **Venue:** REVA University



11th International Day Of Yoga - 2025
In association with
Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association
21st June 2025

Venue – REVA Saugandhika			Time - 6:30 AM to 8:00 AM	
S.No	Program		Duration	Time
1	Assembling		6:30 am Onwards	
2	Invocation Yoga Dance	Students of REVA PU College, Kattigenahalli	5 Mins	7:00 am – 7:05 am
3	Welcome Address	Emcee	2 Mins	7:05 am – 7:07 am
4	Watering the plants Green Inauguration		1 Mins	7:07 am – 7:08 am
5	Address by Chief Guest	Padma Shri Awardee Dr John Ebnezar Indian orthopaedic surgeon	3 Mins	7:08 am – 7:11 am
6	Presidential address	Dr. P Shyama Raju Hon'ble Chancellor, REVA University, Bengaluru	4 Mins	7:11 am – 7:15 am
7	Yoga session	Yogamitra Dr A Subramanian Secretary, Indian Yoga Association Karnataka	45 Mins	7:15 am – 8:00 am
8	Break Fast		8:00 am – 8:50 am	
9	Seminar on importance of Yoga & meditation for healthy life & Live music meditation by Musicians		9:00 am – 12:30 pm (Kuvempu Auditorium)	
10	Lunch		12:30 pm – 1:45 pm	
11	Holistic Wellness workshops on Marma Therapy, Shivambu Chikista, (Auto Urine therapy) Mudra therapy, Holistic lifestyle principles, Ayurveda, Homeopathy Crystal healing, Sound Healing		2:00 pm – 5:00 pm (Kuvempu Auditorium)	

REVA University

in association with Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association

11th International Day of Yoga-2025

Yoga for One Earth, One Health



Date: June 21, 2025

Time: 06:30 AM | Venue: REVA University



REVA University

in association with Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association

11th International Day of Yoga-2025

Yoga for One Earth, One Health



Dr. P. Shyama Raju
Chancellor,
REVA University



Padma Shri
Dr. Achin Esener
Treasurer, Chitrapada
Sriyoga Health &
Healing Academy



Yogamitra
Dr. A. Subramanian
Secretary,
IYA, Bangalore



Dr. C. M. Ranganath
President,
Mahavatar Foundation

Date: June 21, 2025



REVA University

in association with Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association

11th International Day of Yoga-2025

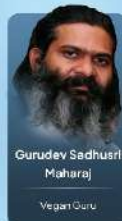
Yoga for One Earth, One Health



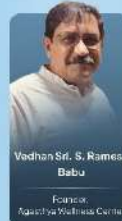
Dr. HS Prema
Renowned Diet
Consultant



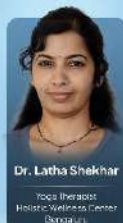
Dr. Sandesh Patil
BNYS, MD
Director (Specialist)
Shree Siddhanta Mahaveer &
Yoga Hospital, Kottappa



Gurudev Sadhusri
Maharaj
Vegan Guru



Vedhan Sri. S. Ramesh
Babu
Founder,
Agasthya Wellness Center



Dr. Latha Shakhar
Yoga Therapist
Holistic Wellness Center
Bengaluru



Smt. Vani Hegde
Convenor, Indian
Yoga Association



Smt. Chandana M.
Yoga Therapist &
Health Educator
Agni India, P.H.D.

Date: June 21, 2025











ಉದಯಶಾಲ್ವ

ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಭಾರತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ನೀಡಿದ ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆ

11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ | ಕುಲಾಧಿಪತಿ ಡಾ.ಪಿ.ಶ್ಯಾಮರಾಜು ಅಭಿಮತ

ಉದಯಶಾಲ್ವ ಸ್ವಲ್ಪ, ಯಶಸ್ವಿ: ಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನ ಭಾರತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ನೀಡಿದ ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಮಹತ್ವವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಸಮ್ಮೇಳನ ಮೇಲಿಂದ ಎದುರಿಸುವ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕುಲಾಧಿಪತಿ ಡಾ.ಪಿ.ಶ್ಯಾಮರಾಜು ಅಭಿಮತ ವ್ಯಕ್ತಿಸಿದರು.

ರೇವಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ನಗರದ ಮಹಾವಾರಾಹೇಶ್ವರನ ಮತ್ತೆ ಇಂದಿಯಾದ ಯೋಗ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಜನವರಿ ರೇವಾ ವಿ.ವಿ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 11ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಅಧೀಗೃಹಣಿಸಿ ಜೀವನ್ ಶೈಲಿ ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಬಹು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಯೋಗ ದೃಷ್ಟಿ, ಮಾನಸಿಕ ಅರಣ್ಯದ ಗುಮಾಸ್ತರಾಗ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಾಜ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜೀವನ್ ಸಮೃದ್ಧಿ.



ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಯೋಗಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಂತ್ಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನದಲ್ಲಿ ಯೋಗವನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಯೋಗ

ಜೂನ್ 21 ಅಂತರ ಸುದೀರ್ಘವಾದ ದಿನವಾಗಿದ್ದು, ಸಾಮಾನ್ಯ, ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ದೃಢೀಕರಣಕ್ಕೆ ಜೂನ್ 21ನೇ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತರ ಆಧುನಿಕ ವಿಧಾನಗಳಿಗಿಂತ ಜೀವ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಶೈಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಿತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ವಿದ್ಯೆ, ಅರಣ್ಯಗಳ ಜೀವನ್ ಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದೂರವಿಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ.

- ಡಾ.ಪಿ.ಶ್ಯಾಮರಾಜು, ವಿದ್ಯಾಶಿಲ್ಪಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ, ಅಧೀಗೃಹಣಿಸಿ ವಿದ್ಯೆ

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಇಂದಿಯಾದ ಯೋಗ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ರಾಜ್ಯಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಯೋಗವಿಜ್ಞಾನ ಡಾ.ಪಿ.ಶ್ಯಾಮರಾಜು, ಮಹಾವಾರಾಹೇಶ್ವರನ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಡಾ.ಎಂ.ಬಿ.ನಾಗರಾಜ್ ಅವರ ಮುಗ್ಧವಾದ ನಡವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಯೋಗವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಮೂಲಕವಾಗಿದೆ.

ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಅರಣ್ಯಗಳ ಜೀವನ್ ಶೈಲಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಸಮಾಜ, ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಕ್ರೀಡಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರಿಷಿಕೇಶ್ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಲಾಗಿದೆ, ಶಿವಭಟ್ಟ ಚಿಕ್ಕ (ಅಧೀಗೃಹಣಿಸಿ ರೇವಾ), ಮುದ್ದಾ ಥೇರಿ, ಪರಿವರ್ಣ ಜೀವನ್ ಶೈಲಿಯ ತತ್ವಗಳು, ಅಧೀಗೃಹಣಿಸಿ, ವೇದವಿಜ್ಞಾನ, ಕ್ರೀಡಾ ಕುಲಾಧಿಪತಿ, ನೌಕರ ಕುಲಾಧಿಪತಿ ಕುಲಾಧಿಪತಿ ಮುಖ್ಯಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿವೆ.

ರೇವಾ ವಿ.ವಿ.ಯ ಡಾ.ನಿರಂಜನ್ ಆರ್. ಚೆಟ್ಟಿನ್, ಕುಲಪತಿ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್. ನಾರಾಯಣ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿಲಾಂತರಿ ರೇವಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಹಕಾರಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ವೇದಿಕೆ ಮತ್ತು ಬೇರೊಬ್ಬರ ಸ್ವಯಂ ವಾಚನೋದ್ಭವ.

బహుళ భారత సామ్యం నుండి స్వాతంత్ర్యం వరకు
మృత్యున్నాయి.

జన బలం, జనాభా, శక్తి, బలం, శక్తి
తరులు పొందారు.



మొక్కకు నీరు పోసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్న దృశ్యం

‘రేవా’లో యోగా డే

సాక్షి బెంగళూరు: నగరంలోని రేవా విశ్వవిద్యాలయంలో మహావతార్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వర్చుటీ చాన్సలర్ డాక్టర్ పి. శ్యామరాజు మాట్లాడుతూ యోగా వల్ల క్రమ

శిక్షణ, మానసిక స్థైర్యం, ఆంతర్గత శక్తి పెంపుదల వంటి ఎన్నో మేలులు చేపూరుతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ డాక్టర్ జూన్ ఎదినేజర్ పాల్గొని యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ఇండియన్ యోగా అసోసియేషన్ కర్ణాటక కార్యదర్శి యోగామిత్ర డాక్టర్ ఏ.సుబ్రహ్మణ్యం వలు యోగాసనాలను విద్యార్థులు, సిబ్బంది చేత వేయించారు.

గణపతి పూజ గణపతి విశేష సమాఖ్య

23/06/2025 | Bangalore | Page : 8
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

REVA యూనివర్సిటీ నే యోగ దివసంపర కియా భవ్య ఆయోజన

సేకడో ఊర్నో ఆరై శిక్షకో నే సామూహిక యోగ ఆభ్యాసం లె లియా ఉత్సాహపూర్వకం రిక్షిసా



newsroom@next.co.in

REVA యూనివర్సిటీ నే మహావతార్ ఫౌండేషన్ కే సహయం సే ఆంతర్జాతీయ యోగ దివసం కి ఉత్సాహపూర్వకం మనాస్, విశ్వవిద్యాలయ పరిసరం లె ఆయోజితం ఇస్ దినంపర కే కార్యక్రమం లె ఊర్నో, శిక్షకో ఆరై యోగ సాధకో నే ఇర్నో సంతాపం లె భాగం లియా, కార్యక్రమం కి అధ్యక్షతా REVA యూనివర్సిటీ కే కుల్యాభిపాతి డా. పి. శ్యామరాజు నే కో, ఇర్నోనే కలా, యోగ అనుశాసన, మానసిక స్థిరతా ఆరై ఆంతర్గత శక్తి కి అభివృద్ధి కి ఉత్సాహం లె. ఇన్ మూల లెకో కే సాధకం అపనే లభ్య కి ఆరై స్పష్టతా సే ఆగి అర్థం కరతా లె.

డా. ఆంజనేయ రై చీఫ్ గెస్ట్

మూల్య అభివృద్ధి పర్యవేక్షకం లె సమ్మానిత ప్రసిద్ధ ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ డా. ఆంజనేయ నే యోగ కి జీవనశైలి సుఖం కి సర్వోత్తమ మార్గం కలా.

ఇర్నోనే కలా కి 21 జూన్, జి సాల కి సవయే లభ్య దినం కలా లె, ఇన్ ఒకతా, సత్వం ఆరై శక్తి కి భక్తి కలా లె, ఇమలిన్ ఇస్ ఆంతర్జాతీయ యోగ

దివసం కే రూపం లె చూసా. ఇస్ అవకాశం పర సామూహిక యోగ ఆభ్యాసం లె కార్యక్రమం యోగా ప్రోగ్రాం కి ఆయోజనం కలా యోగ గుర్నో కే నేతుత్వం లె కియా గయా, ఇస్ సే సేకడో ఊర్నో ఆరై కార్యక్రమం లె భాగం లియా.

యోగ నృత్యం సే డై శురూత్

కార్యక్రమం కి శురూత్ REVA PU కాలేజ్, కర్మిగణలీ కే ఊర్నో ద్వాం ప్రస్తుత యోగ నృత్యం సే డై. ఇస్కో ఇన్ గణపతి అభివృద్ధి నే 'గ్రీన్ ఇన్ఫోర్మేషన్' కే ద్వాం పోషకం కలా పర్యవేక్షకం లె సంతాపం లె.

యోగమిత్ర డా. పి. శ్యామరాజు నే ఉర్నోవన్ యోగ సాధకం కి సంచాలనం కియా. సాధకం, ఆయుర్వేద, డిప్లొమా, ముద్రా థెరపీ, క్రిస్టల్ హిస్టింగ్, ఖాన్ చికిత్సా సమేతం కి అభివృద్ధి కలా భీ ఆకర్షణ కి కేంద్రం లె.

REVA యూనివర్సిటీ నే ఒక బార ఫిర పరపర ఆరై ఆధునికత కే సమయం సే స్వాస్థ్యం కి శిక్ష కి ఒక మై దిశా లె.

విజయ కర్నాటక



యోగదినంపర శిష్ట, ఆంతరిక శక్తి



బెంగళూరు: రేవా విశ్వవిద్యాలయంపర మహావతార్ ఫౌండేషన్ సహయం దొంగింకే శిష్ట ష్యాంపూనల్లీ శనివారం యోగదినంపర ఆర్థోపెడిక్ వాగి ఆకరిశు. ఈ సందర్భంపర మోత నాడెద రేవా విశ్వవిద్యాలయంపర కులపతి డా. పి. శ్యామరాజు "యోగ దినంపర శిష్ట, ఆంతరిక శక్తి, మనస్కి మహావతార్ ప్రతిష్ఠాపర సంతాపం దొంగింకే. గిడక్కి నిరుణ్ణువర మూలక ఆవర కార్యక్రమంపర అవర నిరేదర.

ప్రతిష్ఠా ప్రతిష్ఠాపర మూలక మోకే శిష్ట డా. జూన్ ఎదినేజర్

"యోగదినంపర శిష్టబద్ధం జీవనం రోజుపర కలా. జూన్ 21 వర్షంపర సునిష్ఠా దినంపర కారణంపర ఆంతరిక శక్తి యోగ దినంపర ఆకరి శలు ఆయుర్మాడికంపర," అంబు శిక్షిరారు. రేవా పరియల్లీ సావరారు మయి యోగ దినంపర శిష్ట, ఆంతరిక శక్తి, మనస్కి మహావతార్ ప్రతిష్ఠాపర సంతాపం దొంగింకే. రంగంపర, లాపకులపతి సంతాపం ఆర్. బిట్టెన్, రేవా పరి కులపతి డా. కి.ఎస్. నారాయణ స్వామి లాపకులపర.

Morning Session (09:00 A.M – 12:30 P.M):

The morning began with a **Seminar on the Importance of Yoga**, highlighting yoga's role in physical, mental, and emotional well-being. This was followed by a **guided meditation session** focused on breathing and mindfulness techniques to promote a healthy lifestyle. A unique **Live Music Meditation** experience by wellness experts created a serene atmosphere, helping participants connect deeply with inner peace and mental clarity.

Afternoon Session (02:00 P.M – 05:00 P.M):

The afternoon featured **Holistic Wellness Workshops** introducing participants to traditional and integrative healing practices.

Workshops included:

- **Marma Therapy** for energy balance,
- **Shivambu Chikitsa** (Auto Urine Therapy) for natural detox,
- **Mudra Therapy** to influence internal energies,
- **Ayurveda & Homeopathy** for preventive health,
- **Crystal and Sound Healing** sessions for energy cleansing and relaxation,
- **Holistic Lifestyle Principles** promoting conscious and healthy living.

Conclusion:

The full-day post-Yoga Day program provided attendees with both theoretical knowledge and experiential learning. Participants responded enthusiastically, gaining valuable insights into maintaining wellness through both ancient and modern practices.

The poster is for the 11th International Day of Yoga-2025, held on June 21, 2025. It is organized by REVA University in association with the Mahavatar Foundation, under the aegis of the Indian Yoga Association. The theme is "Yoga for One Earth, One Health". The poster features seven speakers: Dr. HS Prerna (Renowned Diet Consultant), Dr. Sandesh Patil (BNYS, MD, Director, Operational, Ayurveda, Marma, Yoga & Yoga Therapeutic Holistic), Gurudev Sadhuji Maharaj (Vegan Guru), Vedhan Sri. S. Ramesh Babu (Founder, Ayurveda Wellness Center), Dr. Latha Shekhar (Yoga Therapist, Holistic Wellness Center, Bangalore), Smt. Vani Hegde (Coordinator for Yoga Association), and Smt. Chandana M. (Yoga Therapist & Reiki Master, Ayurveda, P.E.D.). The poster also includes logos for NAAC Grade A+, 3rd International Day of Yoga, REVA University, Mahavatar Foundation, Ministry of Ayurveda, Government of India, Indian Yoga Association, and the Yoga for Humanity & Planet initiative.

NAAC GRADE A+ 3rd INTERNATIONAL DAY OF YOGA

REVA UNIVERSITY
Bengaluru, India

REVA University
in association with Mahavatar Foundation
Under the Aegis of Indian Yoga Association

11th International Day of Yoga-2025

Yoga for One Earth, One Health

Dr. HS Prerna
Renowned Diet
Consultant

Dr. Sandesh Patil
BNYS, MD
Director, Operational,
Ayurveda, Marma, Yoga &
Yoga Therapeutic Holistic

Gurudev Sadhuji
Maharaj
Vegan Guru

Vedhan Sri. S. Ramesh
Babu
Founder,
Ayurveda Wellness Center

Dr. Latha Shekhar
Yoga Therapist,
Holistic Wellness Center,
Bangalore

Smt. Vani Hegde
Coordinator for
Yoga Association

Smt. Chandana M.
Yoga Therapist &
Reiki Master
Ayurveda, P.E.D.

Date: June 21, 2025

Yoga for Humanity & Planet

Mahavatar
Foundation

Ministry of Ayurveda,
Government of India

INDIAN YOGA ASSOCIATION
© YOGABHARATAM

योग-आस्था
योग-आस्था

IYD- Sangeetha Dhyana & Holistic wellness at REVA- June21st

Sl.No	Item details	Timing details	Speaker details
	Inauguration of program, Lighting Lamp,felicitation of 1 guest, Guests messages	9.00 to 9.30am	Guest speech
2	Meditation procedure & Benefits	9.30 to 10am	Dr.Subramanian
3	Sangeetha Dhyana for 1hour	10 to 11am	Music team
4	Sharing of experiences	11 to 11.15am	
5	How the Meditation heals all the diseases?	11.15 to 11.45pm	Master Ranganathji
6	Sangeetha Dhyana for 1hour	11.45 to 12.45pm	Music team
7	Haasya Yoga	12.45 to 1pm	Smt Vani Hegde, Convenor, Indian Yoga Association, Bengaluru
	Lunch Break	1.00pm to 2.00pm	
1	Significance of Varma chikitsa	2.00 to 2.40pm	Shr.Ramesh babu, Founder, Varma Kalpa research center
2	Holistic Lifestyle techniques	2.45pm to 3.15pm	Dr HS Prema, M.Sc, PhD Renowned Consultant Dietician, Bengaluru
3	Cultural activities	3.20 to 3.30pm	
4	Shivambu Yoga	3.35 to 4.15pm	Dr Sandesh Patil BNYS, MD Director - Operations Anandkunj Naturopathy & Yoga Centre, Kolhapur Maharashtra
5	Yoga Mudra Vijnan	4.20pm to 4.50pm	Smt.Chandana, Yoga therapist, Reiki master,Agnihotra (phd)
6	Agnihotra process	4.50 to 5.10pm	Smt.Chandana, Yoga therapist, Reiki master,Agnihotra (phd)
7	Closing Ceremony	5.10pm to 5.30pm	





Prepared by:

Jayananda V.S

Mr. Jayananda V S

Assistant Physical Education Director

[Signature]
 Director of Physical Education & Sports
 Director
 Physical Education & Sports
 REVA University
 Rukmini Knowledge Park, Kattigenahalli
 Yelahanka, Bengaluru - 560 064

[Signature]
 Registrar
 Registrar
REVA University
 Bengaluru - 560 064